

CURRICULUM VITAE

Monsieur Jean-Pierre Rochon



Bureaux d'affaires :

*Clinique Médicale Ahuntsic
241 Ouest rue Fleury, bureau 121
Montréal (Qc) Canada
H3L 1V2*

(514) 270-9094

*35 rue St-Louis,
Ste-Agathe-des-Monts, (Qc)
J8C 2A2*

(819) 324-1174

Site Internet : www.psynternaute.com

Courriel : rochon@psynternaute.com

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Langues parlées et écrites : Français et Anglais

Profession : Psychologue

FORMATION ACADÉMIQUE

1986	M.Sc. (Psychologie) Université de Montréal
1986	Certificat en toxicomanie : prévention et intervention Université de Montréal
1983	B.Sc. (Psychologie) Université du Québec à Montréal

AUTRES FORMATIONS

2000

Formation continue :

Ordre des Psychologues du Québec.
« Utilisation d'un modèle expérimental
d'évaluation et de compréhension des
comportements de dépendance ».

1987

Formation en psychothérapie :

Centre de Psychothérapie Brèvel

1982

Formation en psychothérapie :

Centre d'Étude et de Consultation en
Psychothérapie

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

1986 à aujourd'hui

Collaborations et références :

Programmes d'Aide aux Employés (PAE)
de diverses compagnies de la grande
région de Montréal (dont le PAE du Collège
des Médecins du Québec, références du Dr
Magnan).

Juin - Juillet 1999

Formation d'intervenants :
(avec les toxicomanes par injection)

Somerset West Community Health Center
OTTAWA (Ontario).
Formation donnée dans les deux langues.

1986 à aujourd'hui

**Expertise Psycho-légale en toxicomanie-
alcoolisme :**

Centre d'Étude et de Consultation en
Psychothérapie.

1982 à aujourd'hui

Psychothérapeute (Pratique privée) :

- Thérapie individuelle de couple, de groupe
- Évaluation psychologique
- Évaluation en toxicomanie
- Intervention et consultation (Counseling).

Clientèles aux prises avec diverses problématiques : toxicomanie et alcoolisme, cyberdépendance, violence, dépression, idéation suicidaire, *burn-out*, troubles de la personnalité, délinquance, individus atteints du SIDA, orientation sexuelle, support aux parents et/ou aux conjoints pour toutes ces problématiques.

1982 à 1986

Concepteur de programmes :

Élaboration et application de différents programmes :

- Programme de cure fermée dans une maison de transition pour détenus toxicomanes (Pavillon Emmanuel-Grégoire)
- Centre de désintoxication et de sécurisation (A.S.P.A.).
- Bureau d'évaluation et de consultation en toxicomanie et alcoolisme.
- Programme de formation pour intervenants en toxicomanie.
- Projet pilote en psychothérapie pour individus atteints du SIDA.

Avril à juillet 1999

Psychologue consultant

Toxicomanes par injection et SIDA
Somerset West Community Health Center
OTTAWA (Ontario).

Janvier 1990 à janvier 1995

Psychologue consultant

Centre de désintoxication "La Source"
Ste-Julienne (Québec)

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

(suite)

1989 à 1994

Semaines intensives en affectivité (7 jours)

10 groupes (d'environ 25 personnes) par année pour un total d'environ 800 personnes aidées.

Novembre 1996 à aujourd'hui

Fins de semaine-croissance affective

<http://www.psynternaute.com/html/services.htm>

Concept de soi (estime, confiance, affirmation), apprendre à dire non, reconnaître ses limites, etc.

Septembre 1988 à 1990

Conseiller

Warren Shepell Consultants Ltée
programme d'aide aux employés.

Octobre 1988 à octobre 1989

Psychologue

Hydro-Québec, Centre de santé
Place Dupuis - 2e

Janvier à juin 1984

Directeur

Centre de désintoxication et de sécurisation (A.S.P.A.) Fonctions : Planifier, superviser, et contrôler les activités relatives à la gestion et à l'administration.

CONFÉRENCES / FORMATIONS

24 octobre 2003

Congrès de Santé Mentale, Centre hospitalier Pierre-Janet, Gatineau (Québec)

Formation pour 45 intervenants du milieu (organismes sans buts lucratifs, fonctionnaire de la santé, etc.)

Il a prononcé une allocution sur la cyberdépendance (affective, sexuelle et ludique), l'état actuel de la recherche scientifique, les pathologies reliées à l'ordinateur et/ou à Internet, le modèle clinique de la dépendance virtuelle, les diverses pistes de traitement de la cyberdépendance, etc.

14 avril 2003

Régie Régionale de la Santé et des Services Sociaux (Québec)

Formation à 50 intervenants du milieu (organismes sans buts lucratifs, fonctionnaire de la santé, etc.)

Il a prononcé une allocution sur la cyberdépendance (affective, sexuelle et ludique), l'état actuel de la recherche scientifique, les pathologies reliées à l'ordinateur et/ou à Internet, le modèle clinique de la dépendance virtuelle, les diverses pistes de traitement de la cyberdépendance, etc.

19 novembre 2001

INPUT 2001, <http://input.humberc.on.ca/>

Château Laurier, Ottawa, Canada, dans le cadre d'un symposium canadien sur le Programmes d'Aide aux Employés (PAE). Invité par Anne-Marie Longpré MBA, directrice chez Longpré et Associés (PAE).

Sujets: La place de l'ordinateur dans la vie de tous les jours. Le portrait type du cyberdépendant. Les caractéristiques communes en rapport avec les autres dépendances. La grille d'évaluation (critères diagnostics) du Dr Goodman. Les diverses dimensions de la dépendance au Web. La vie affective et émotionnelle dans Internet. L'infidélité virtuelle. Le modèle (non médical) d'intervention le plus approprié pour traiter la cyberdépendance. Comment intervenir, pour les membres d'une famille, avec un cyberdépendant dans le déni. Les problèmes de santé mentale reliés à la cyberdépendance. Les pistes de traitement et les ressources existantes (dans la réalité et le virtuel). La prévention.

CONFÉRENCES (suite)

20 octobre 2000 :

Congrès de l'Ordre des Psychologues du Québec

<http://www.psynternaute.com/html/Congres2000/PhotosCongres2000.html>

<http://www.psynternaute.com/html/chronique010699.html>

Jean-Pierre Rochon, M.Sc., psychologue a été l'invité de Stanton Peele, dans le cadre d'un **atelier sur la dépendance** lors du congrès des Psychologues du Québec, Hôtel Wyndham, Complexe Desjardins, Montréal, Québec, Canada. Il a prononcé une allocution sur la cyberdépendance (affective, sexuelle et ludique), l'état actuel de la recherche scientifique, les pathologies reliées à l'ordinateur et/ou à Internet, le modèle clinique de la dépendance virtuelle, les diverses pistes de traitement de la cyberdépendance, etc.

14 mars 1999 :

Congrès «Drogues par injections : enjeux pour la société»

organisé par la Faculté de l'éducation permanente de l'Université de Montréal, pour les 20 ans du certificat en toxicomanie.

Palais des Congrès, Montréal (Québec).

Titre : L'approche psychothérapeutique avec l'usager des drogues par injection : le processus de réadaptation (de la cure de désintoxication à la psychothérapie).

27 octobre 1998 :

Association des Intervenants en Toxicomanie du Québec (AITQ), Château Bonne Entente, Québec (Québec). La cyberdépendance.

25 septembre 1997 :

Compagnie Noranda Mines, au personnel du service de santé. La cyberdépendance.

12 octobre 1996 :

Centre St-Pierre-Apôtre pour le Regroupement international d'internautes *Frenchat*. La cyberdépendance.

12 Juin 1986 :

Congrès de la Corporation Professionnelle des Psychologues du Québec.
Sujet: Toxicomanies et psychothérapie

AUTRES EXPÉRIENCES

Janvier à mai 1988	Groupe de thérapie pour hommes violents C.L.S.C. Outremont
Septembre et octobre 1988	Chroniqueur hebdomadaire Télévision Quatre-Saisons Émission Marguerite et Compagnie Sujet: Phénomène drogue et toxicomanie
Décembre 1995 à aujourd'hui	Nombreuses apparitions à la télévision. http://www.psynternaute.com/html/entrevues.htm Reportages sur le Psynternaute et la cyberdépendance (journaux, magazines européens francophones et québécois, etc.)
Janvier à Mai 1999	Animateur Animation d'une série de 15 émissions concernant les diverses dépendances Cogeco-Câble-TV, Ste-Adèle (Qc)
Juin 1996 à Janvier 1997	Chroniqueur sur la CYBERDÉPENDANCE Revue informatique Québec-Micro, Site Internet Matinternet.
1987	Chargé de cours Université de Montréal Milieu illicite de la drogue à Montréal et traitement de la toxicomanie
1984 à 1987	Directeur des services professionnels (Conseil administration) Approche Sécurisante des Polytoxicomanes Anonymes (A.S.P.A.) Montréal-Nord, (Québec)
1973 à 1978	Conseiller en main-d'oeuvre Centre d'emploi du Canada Montréal, (Québec)

TRAVAIL BÉNÉVOLE

1986 à aujourd'hui

Nombreuses conférences et formations

(Club optimiste, Maisons des jeunes, Centres d'accueil, etc.)

1986

Psychothérapeute

C-SAM Comité SIDA Aide Montréal (C-SAM)
Montréal, (Québec)

1982 à 1987

Psychothérapeute

Approche Sécurisante des Polytoxicomanes
Anonymes (A.S.P.A.) Montréal-Nord,
(Québec)

PARUTIONS

Novembre 1988

Revue Québécoise de Psychologie

Article scientifique:
Toxicomanie, Estime de Soi et errance,
Vol. 9, no. 1, 1988

Octobre 1987

Revue Psychologie Québec

Ordre des Psychologues du Québec
Le SIDA: la maladie de nos préjugés (1987)
La cyberdépendance (1996)
Les psychologues et Internet (1997)

ASSOCIATIONS

Membre de l'Ordre Professionnel des Psychologues du Québec (No 04238-86).

Inscrit au répertoire canadien des psychologues offrant des services de santé
(No 04761).

Membre de l'Association des Intervenants en Toxicomanie du Québec (AITQ).

INTÉRÊTS ET COMPÉTENCES

- Situation de crise
- Évaluation en toxicomanie, alcoolisme et autres dépendances
- Expertise en cyberdépendance depuis décembre 1995
- Approche sécurisante et dédramatisation
- Aptitudes à travailler avec **les personnalités obsessives-compulsives** et **le concept de dépendance**: les drogues légales et illicites, la nourriture, le pari (*gambling*), le sexe, l'ergomanie, l'ordinateur et/ou Internet (la cyberdépendance), etc.
- Intervention psychosociale
- Animation

APTITUDES GÉNÉRALES

Dynamique, sens de l'initiative et de l'organisation.

Bonne capacité de communication et sens de relations humaines.

Aptitudes à travailler en collaboration avec une équipe multidisciplinaire.

Capable de discerner les priorités afin de pouvoir traiter plusieurs projets à la fois avec efficacité.

Facilité d'adaptation à de nouvelles situations.

THÉRAPIES UTILISÉES

Diverses thérapies utilisées : De support, de sécurisation, des sentiments et des émotions, par le réel, résolution de problèmes.

En général, j'utilise la psychothérapie brève ou à moyen terme. Tout cela dépend de la capacité d'introspection de la personne et de son désir d'investissement dans la démarche de changement.